



פצעי לחץ, כוויות, לימפאדמה, סכרת, חתכים ניתוחיים שהזדהמו, ניתוחים קיסריים, כיב ורידי או עורק ומטופלים אחרי הקרנות



יעל אייזקסון

מומחית לריפוי פצע מורכב

קניון הנגב, באר שבע

נייד: 054-3532848

www.woundclinc.co.il

יעל אייזקסון אחות מומחית פצע קשה ריפוי, מרפאות בבני ברק ובאר שבע. 054-3532848

פצע קשה ריפוי

פצע קשה ריפוי (chronic wound, non healing wound) שזמן הריפוי שלו מתמשך מעבר ל-4-6 שבועות עקב גורמים מקומיים או סיסטמיים המעכבים את התהליך הריפוי.

פצע קשה ריפוי סוגים

סכרת לא מאוזנת

גורמת לנזקים סיסטמיים ופוגעת במוח בכליות בעיניים
במערכת

העצבים ובכל מקום שהדם זורם

נוירופתיה היא הפרעה המופיעה לאחר פגיעה בעצבים
הפריפריים, וגורמת לכאב אופייני (המתואר לרוב ככאב
.שורף), הירדמות ועקצוצים בעיקר בידיים וברגליים

הרקע להיווצרות פצעים קשה ריפוי

- אי ספיקה ורידית
- מחלות כלי דם עורקיים
- סכרת נזירופתיה
- פצע לחץ
- לימפאדמה
- שמזדהם חתך ניתוחי
- טראומה חבלה
- עקיצות
- כוויות
- פצעים הנגרמים על ידי ממאירות עורית

סוגי פצעים – כיב ורידי

- מטרה-הפחתה ומניעת בצקות בשוק יתכן מעורבות עורקית בנוסף
- DVT, אבחנה הבצקת בשוקיים מופחתת לאחר שינה בעבר, דליות בשוקיים, פיגמנטציה חומה בשוק משקעי המוסידרין.
- בדיקות דופלקס ורידים
- טיפול גרביים או תחבושות אלסטיות
- חבישות רב שכבתית חומרים מתקדמים + חבישה אלסטית

דליות אי ספיקה ורידית



יעל איזקסון אחות מומחית פצע קשה ריפוי, מרפאות בבני ברק ובאר שבע. 054-3532848

משקעי המוסידרין



יעל איזקסון אחות מומחית פצע קשה ריפוי, מרפאות בבני ברק ובאר שבע. 054-3532848

רגל סכרתית

- **זיהומי רגל סכרתית כרוכים בתחלואה ותמותה משמעותיים**
- **קיימת עלייה מתמדת בהיארעות זיהומי רגל סכרתית**
- **בסכרתיים, מהווים זיהומים אילו גורם עיקרי לאשפוז ולכריתת גפיים**
- **. בארץ יש כ 1300 כריתות גפיים בשנה**
- **מטרה – מניעה, אבחון, טיפול ומניעת אובדן גפיים**

למה הסוכרתיים בסיכון לפיתוח פצע

• **מנגנון הפגיעה**

ברגל הסכרתית

.....מנגנון פגיע הברגל סכרתית המשך

נוירופתיה – חוסר תחושה לכאב או פחות
תחושה מברגיל



מנגנון פגיעה ברגל סכרתית המשך

אטרופיה של השריר-

מנגנון הזעה מופחת- חוסר לחות בעור

עור סדוק יותר נתון לשבירה

שינוי במבנה הגרמי

שינוי בהליכה

Hammer toe

יצירת לחץ והיווצרות פצע



© Healthwise, Incorporated

יש לחשוד בזיהום בכל כיב סכרתי

- נוכחות גורמי סיכון לזיהום-
- כיב שאינו נרפא מעל 30 יום
- כיב מגיע עד העצם
- אובדן תחושה
- סימנים התומכים בזיהום-
- אודם, חום, רגישות, נפיחות וכאב
- הפרשה מוגלתית
- רקמת גרנולציה לא תקינה, פצע מסריח

כיב סכרתי



יעל איזקסון אחות מומחית פצע קשה ריפוי, מרפאות בבני ברק ובאר שבע. 054-3532848

כיב סכרתי

- -בדיקת פרופיל מטבולי
- לחץ דם
- תפקודי כלייה
- ליפידוגרם
- מיקרואלבומין
- HbA1c
- או מיפוי ct) צילום רנטגן לשלול אוסטיומיליטיס
עצמות בהתאם לצורך

כיצד לשמר את הרגליים אצל סכרתיים



כיב סכרתי

- טיפול ראשוני
 - איזון מטבולי כוללני
 - הורדת לחץ מהכיב
 - אי דריכה או הנעלה מתאימה
 - ופצעי לחץ dvt שכיבה ממושכת חייב התחשבות ב
 - הטריית קאלוסים על ידי גורם מוסמך
 - אוסטומיאליטיס-אנטיביוטיקה וכרורגיה
-
- טיפול נוסף
 - ניתוח אורטופדי וכריתות אזורי לחץ(ראשי מטטרזוס)ותיקון עיוותים
 - גבס מנע מלא) לפני כל התערבות כירורגית יש צורך בבירור וסקולרי

למה אני כאן

- להציל רגל סכרתית
- להציל את בעלי אשתי ילדי קרוב משפחה חבר לעבודה שכן קולגה
- חמתי חמי
- בוס
- מנכות קשה
- מדיכאון, מחוסר תפקוד, סבל אנושי
- למנוע את הקטיעה הבא
- אשפוז הבא



יעל איזקסון אחות מומחית פצע קשה ריפוי, מרפאות בבני ברק ובאר שבע. 054-3532848

למה אני כאן

- לחסוך לאנשים את מקרה המוות הבא מזיהום

מס' קטיעות גפיים תחתונות בישראל	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
אבחנה של סוכרת	1276	1284	1348	1369	1310	1301	1378	1329	1176	1133	1155
סיבות כלליות שאינן סוכרת	553	579	614	668	708	629	631	645	593	535	526
סה"כ כריתות גפיים תחתונות	1829	1863	1962	2037	2018	1930	2009	1974	1769	1668	168

cellulities

- זיהום רגל+סכרת= סיכון גבוה
- חייב אנטיביוטיקה וטיפול מידי
- לעיתים אשפוז



פצעי לחץ

מטרה

- מניעת לחץ על הפצע
- המצאות פצע לחץ
- מטופלים המרותקים למיטה, לכיסא גלגלים עם חוסר תחושה
- מטופלים ירודים מבחינה תזונתית

פצעי לחץ

- בדיקות עזר
הערכת מצב תזונתי
רמת אלבומין
בדיקת נקודות לחץ בחשד לאוסטיומיאליטיס
צילום רנטגן
בהתאם לצורך CT
מזרון מפזר לחץ, מניעת רטיבות, תזונה נכונה
תיקון אנמיה והיפואלבונמיה

סיפורים אמיתיים מהחיים



יעל איזקסון אחות מומחית פצע קשה ריפוי, מרפאות בבני ברק ובאר שבע. 054-3532848

חתך ניתוחי

- כמה מאיתנו עברו ניתוחים או יעברו ניתוחים
- פצע ניתוחי עלול להיזדהם ולא להיסגר ללא טיפול מתאים
- יתכן ואף יחמיר ויגרום לסיבוכים
- עדיף לדעת את המידע מאשר להסתובב סחור סחור בחוסר אונים אם וכאשר זה קורה
- יש לציין שזה יכול לקרות בכל שלב בחיים ובכל גיל

חתך ניתוחי שלא ניסגר

מטופלת בת 26 אחרי לידה

חתך ניתוחי שלא ניסגר

אשפוזים מיותרים

דימוי גוף

כאב

חוסר יכולת לטפל בתינוק ובעצמה בגין הבעיה

הרפואית

לימפאדמה