



פצעי לחץ, כוויות, לימפאדמה, סכרת, חתכים ניתוחיים שהזדהמו, ניתוחים קיסריים, כיב ורידי או עורק ומטופלים אחרי הקרנות

  
**יעל אייזקסון**  
מומחית לריפוי פצע מורכב  
קניון הנגב, באר שבע  
**נייד: 054-3532848**  
[www.woundclinc.co.il](http://www.woundclinc.co.il)

יעל אייזקסון אחות מומחית פצע קשה ריפוי, מרפאות בבני ברק ובאר שבע. 054-3532848

# Долго заживающие раны

- Раны, которые заживают через 2 месяца или позже, из за системных (дисбаланс в теле, диабет, проблемы с давлением) или местных (бактерии и микробы, инфекция) факторов.



# Основные виды ран

- Не сбалансированный диабет ( $HbA1C > 6.5$ ) – причиняет системные повреждения а также вред во всех местах где течет кровь. Особенно могут пострадать мозг, почки, глаза и нервная система.
- Невропатия – заболевание периферических нервов которое вызывает боль в виде чувства ожога, потеря чувствительности, покалывания и зуд (особенно в руках и ногах).

# На фоне образования долго заживающих ран (системные проблемы)

- Венозная недостаточность (варикозное расширение вен нижних конечностей) – нарушение нормальной работы венозных клапанов, которые предотвращают течение крови в противоположном направлении. Это приводит к нарушению притока крови и вены становятся большие и скрученные. Помимо того, что это эстетическая проблема, варикозные вены могут вызвать боли. Опасна не варикозная болезнь, а появления на её фоне тромбофлебит, тромбоз – сгусток крови, тромб, который мешает свободному потоку крови по кровяной системе). Появляются отёки, выступающие жилы.



יעל איזקסון אחות מומחית פצע קשה ריפוי, מרפאות בבני ברק ובאר שבע. 054-3532848

- Заболевание артерий – блокировка свободного потока крови в артериях (тромбы)
- Невропатия – нарушение периферических нервов обычно сопровождается жгучей болью, покалываниями и онемением рук и ног. Избыток сахара “сжигает” нервные клетки.
- Лимфедема – отёк мягких тканей из за нарушения оттока жидкости по лимфатическим сосудам.



יעל איזקסון אחות מומחית פצע קשה ריפוי, מרפאות בבני ברק ובאר שבע.  
054-3532848

- Инфекционный операционный надрез
- Травма, ушиб
- Укусы
- Ожоги
- Раны от онкологических заболеваний кожи

# Пролежни

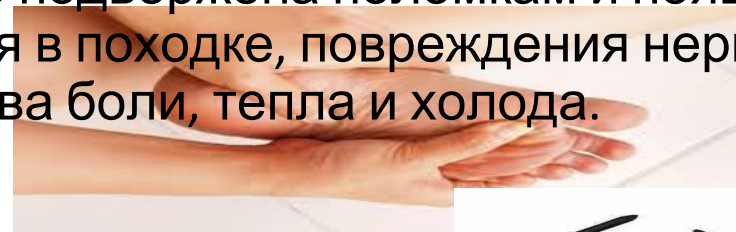
- Некроз, омертвление, патологический процесс, местная гибель ткани в результате какого либо повреждения. Происходит в случаях давления на одно место, например у больных прикованных к постели или к инвалидному креслу, у пациентов с проблемами в питании.
- Цель: предотвратить давление на рану.
- Проверки: оценка питания (витамины, белки, железо), уровень белка альбумина в крови, проверка точек давления (в подозрении остеомиелита – инфекция костей), снимок рентгена, проверка СТ при необходимости, ровно распределяющий давление матрас, предотвратить мокроту, правильное питание, лечение анемии и гипоальбумении (низкий уровень альбумина)





# Диабет

- Инфекции ног у диабетиков является главной причиной госпитализации и ампутации ног.
- Ежегодно, в Израиле, около 1300 людей проходят ампутацию ног.
- Главная цель – предотвращение, диагностика, лечение и избежать ампутацию конечностей.
- Патогенез диабетической стопы - почему диабетики находятся в высоком риске на появления такого вида язвы ?
- Атрофия мышц ног, снижения потоотделения который приводит к снижению влажности кожи (треснувшая кожа более подвержена поломкам и появлением ран), изменения в структуре кости и изменения в походке, повреждения нервов в окончаниях приводит к отсутствию чувства боли, тепла и холода.



# Количество ампутаций ног в Израиле

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
По причине диабета	1276	1284	1348	1369	1310	1301	1378	1329	1176	1133	1155
По другим причинам	553	579	614	668	708	629	631	645	593	535	526
Общее количество операций	1829	1863	1962	2037	2018	1930	2009	1974	1769	1668	1681

# Диабетические язвы

- Метаболический профиль – анализ крови
- Давление
- Функционирование почек
- Липидограммы – жиры в крови
- Микроальбумин в моче
- HbA1C
- Рентген, для исключения остеомиелита



# Что пробудит ваше подозрение?

- Присутствие факторов риска:
- Язва, которая не заживает свыше 2 недель
- Язва, которая доходит до кости
- Потеря чувствительности
- Симптомы
- Краснота, жар, чувствительность, опухоль, боль, гной, вонь, фиолетовый цвет.

# Молоткообразный палец стопы

- Деформация пальцы стопа
- Палец сгибается в суставе, образуя угол
- Избыток сахара искажает форму костей
- Это может доставлять сильную боль



# Целлюлит

- Гнойное воспаление подкожной жировой ткани
- Причина – попадание микроорганизмов из внешней среды через поврежденную кожу в жировую клетчатку
- Микробы на коже заходят через открытую рану.
- Инфекция ног + диабет → высокий риск
- Антибиотики и немедленное лечение
- В крайних случаях - госпитализация



# Как сохранить ноги ?

- Каждый день проводить церемонию проверки ног которая включает в себя
- Промывания и протирания ноги
- Проверки между пальцев ног (грибки)
- Тщательная проверка ступни



- Удобная и просторная обувь
- Носки из хлопка
- Смазывание ступни и ноги ( эластичная кожа, меньше трещин, меньше возбудителей заходят)





# Лечение - перевязки

- Технологические продвинутые перевязки, которые включают ионы серебра и морские водоросли – альгинаты
- Альгинаты используются для лечения и обновления мягких тканей, например после сердечного приступа
- Гели для удаления некротических тканей, которые мешают ране заживать
- Существуют около 200 разных материалов для лечения ран
- Мы можем и диагностировать рану и понять какие именно материалы нужно использовать для полного заживления этой раны





# Реальные истории



# Вопросы ?



# Контактные данные

- Клиника находится в Медитоне, 5 этаж, каньон а негев
- Яель Айзексон – 0543532848



פצעי לחץ, כוויות, לימפאדמה, סכרת, חתכים ניתוחיים שהזדמנו, ניתוחים קיסריים, כיב ורידי או עורק ומטופלים אחרי הקרנות



**יעל אייזקסון**  
מומחית לריפוי פצע מורכב  
קניון הנוכ, באר שבע  
**נייד: 054-3532848**  
[www.woundclinc.co.il](http://www.woundclinc.co.il)

**! Спасибо за внимание**

